



## ARNICA MONTANA ou la plante des mauvais coups

Tout le monde a certainement déjà entendu parler de l'arnica ou a peut-être déjà donné à son enfant ces petites granules homéopathiques d'arnica qui sauve de tous les bobos.....



L'arnica! Cette fameuse plante qui guérit des coups et des bleus de l'âme!

Même les maîtresses d'école en ont secrètement dans leur bureau afin de palier au diverses coups et chutes de la récré.

Certains me diront « Mais qu'est-ce qu'il peut y avoir dans ces minuscules granules? T'as vu la taille! »

« Comment est-ce qu'une vache de 700kg peut-elle bien être soignée par 5 minuscules granules? »

A travers cette brève présentation de la plante et du principe de l'homéopathie, j'ai envie de vous partager et de vous transmettre l'utilité de l'arnica pour soi et pour nos vaches, remèdes de nos anciens, simples et efficaces.

En cette deuxième partie d'estivage avec encore de nombreuses luttes à l'alpage, le match du comptoir ainsi que les vélages à venir, il me semble judicieux de vous parler des bienfaits de cette plante.

L'arnica montana est une jolie plante jaune de nos prairies et pâturages d'altitude. Son nom vient d'ailleurs d'un mot grec qui signifie: « qui fait éternuer ». Elle pousse jusqu'à 2400m d'altitude sur les terrains siliceux et est protégée totalement ou partiellement selon les régions de Suisse.

Il y a plusieurs manières d'utiliser cette magnifique plante aux nombreuses vertus.

Tout d'abord, sous forme de teinture-mère, la plante entière va être récoltée dans la période de juillet-août au moment de la floraison afin d'en obtenir le maximum de principes actifs.

Mais en fin de compte, qu'est-ce qu'une teinture-mère? et en quoi peut-elle aider nos vaches?

Une teinture mère est une solution hydro-alcoolique issue de plantes fraîches et d'alcool. Pour obtenir une teinture mère, la plante doit macérer pendant trois semaines dans de l'alcool pur entre 60° et 95°. Ce mélange doit être régulièrement remué à l'abri de la lumière afin que le liquide se charge des principes actifs de la plante utilisée. Il est ensuite filtré, pour ne garder que la solution liquide. La teinture mère est la base de la majorité des médicaments homéopathiques et est régulièrement utilisée en phytothérapie.

Puis c'est à partir de la teinture mère que la dilution et la dynamisation se fait afin d'obtenir nos gélules d'homéopathie.

*Tous droits réservés à [www.virginiejean.ch](http://www.virginiejean.ch). Toute reproduction sans autorisation est strictement prohibée.*

Dans quelle situation l'arnica va-t-elle pouvoir aider nos vaches me direz-vous?

L'arnica montana est un grand remède des chocs et des chutes.

En application externe, sous forme de gel ou de baume, l'arnica favorise la reconstruction des tissus et aide à faire disparaître les amas de sang dans les tissus meurtris par des coups ainsi que pour les contusions, foulures, entorses ou courbatures musculaires.

Il n'est par contre pas conseillé d'appliquer gel ou baume à base d'arnica sur les plaies, muqueuses ou en interne.

Sous forme homéopathique, pour nos protégées, l'arnica peut être d'un grand secours après un vêlage difficile et long et lorsque les voies de passage ont été abimées.

Lors de surmenage physique, elle peut aussi apporter un bon soutien pour la récupération, tout comme après de longues luttes à l'alpage ou dans les matchs de reine.

Au niveau émotionnel, on retrouve aussi dans les symptômes qui correspondent à l'utilisation du remède arnica la peur d'être touché à l'endroit blessé ou l'envie de rester seule, en retrait. L'arnica conviendra donc aussi à un animal qui ne supporte pas d'être touché ou réconforté après un traumatisme.

Il reste donc le 1er remède de choix à avoir dans sa trousse d'urgence pour soi ou pour le bétail ou tout autre animal.

Les granules vont être administrées par voie interne (prise orale) ou au contact des muqueuses (dans la vulve).

A retenir que l'arnica soutient dans toutes situations de traumatismes physiques ou mentaux, récents ou passés.

Pour le côté historique, l'emploi de l'homéopathie chez l'animal a été mentionné pour la première fois par Samuel Hahnemann, médecin allemand, dans une conférence donnée en 1814. Cette pratique ne date donc pas d'aujourd'hui.

Le traitement en homéopathie est un soutien et un complément naturel aux traitements vétérinaires.

C'est un traitement vibratoire qui va permettre de rétablir l'équilibre et l'énergie vitale de l'animal et donc d'améliorer son état de santé.

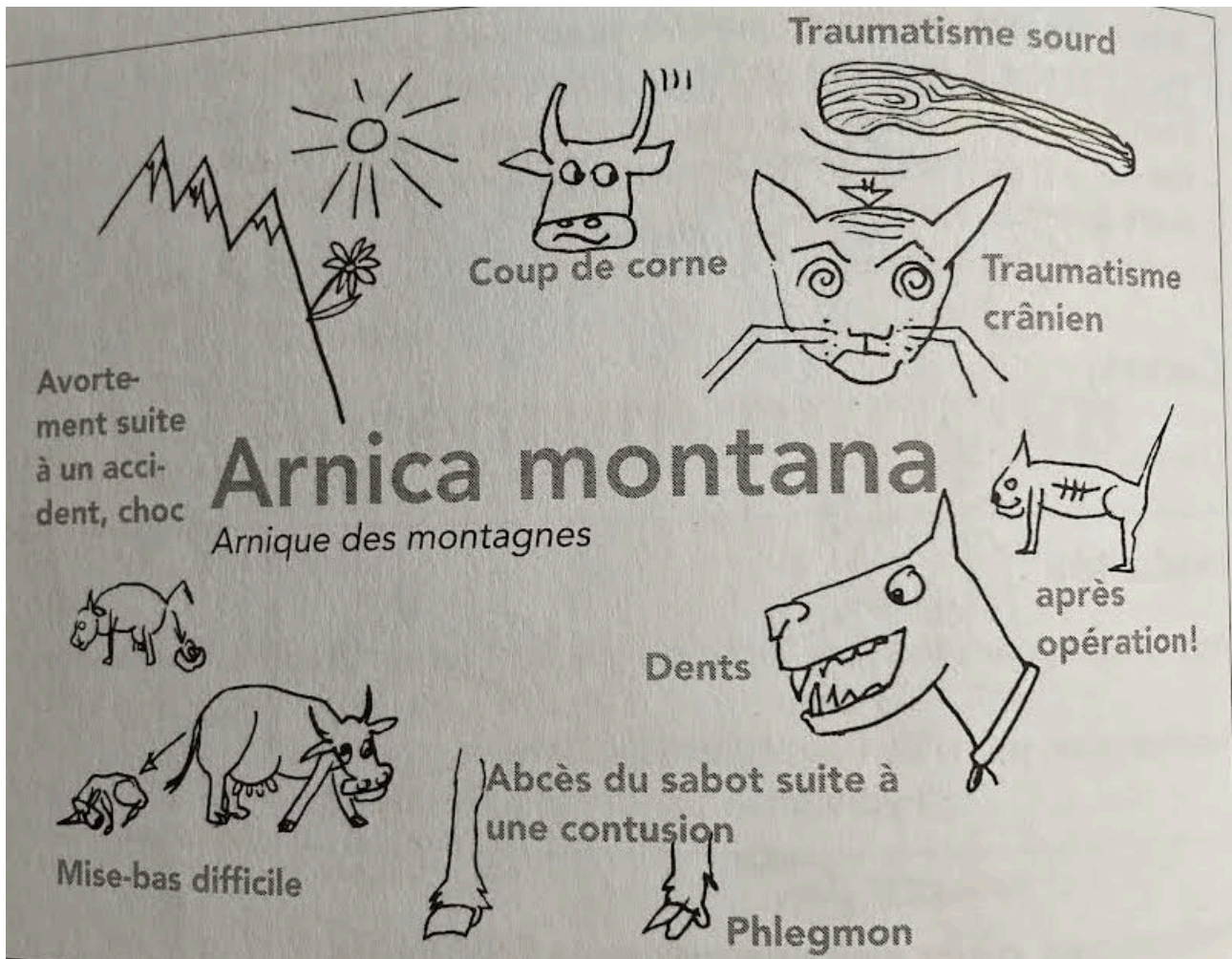
En homéopathie, l'idée est d'administrer à l'animal une dose d'un remède qui peut être extrait soit de plantes, d'animaux (venin d'abeilles, serpents, araignées...), de métaux ou de nosodes (préparation à partir de tissus infectés ou de bactéries) très dilué afin de véhiculer l'information au corps. On soigne bien souvent le mal par le mal. Cette pratique s'appelle la loi de similitude.

Selon les dilutions, le remède va permettre de travailler sur un problème du moment ou sur des traumatismes anciens autant physiques que psychologiques.

Il est toujours indiqué de faire appel au vétérinaire si la situation ne s'améliore pas ou selon la gravité de l'état de l'animal.

Pour les curieux, voici des références de livres qui vous en diront plus sur le sujet.

- le guide pratique de l'homéopathie dans l'étable de Denise Bürgmann
- Profils d'animaux, 60 remèdes homéopathiques en images de Vicki Mathison
- Vade-mecum homéopathique de l'élevage en milieu pastoral



Tous droits réservés à [www.virginiejean.ch](http://www.virginiejean.ch). Toute reproduction sans autorisation est strictement prohibée.